

# Course plan

## مبانی مراقبت ویژه

تهیه کنندگان:

دکتر پرنیان

با همکاری کد تدریس در مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی -

1403

دانشکده پرستاری

نام درس : مبانی مراقبت های پرستاری ویژه	تعداد واحد : ۲ واحد نظری
رشته و مقطع تحصیلی : کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه	مدت زمان ارائه درس : ۱ ترم
مسئول درس: دکتر پرنیان اساتید همکار : دکتر کریمیار - دکتر سعاتمند - دکتر بادیه پیما - دکتر حجت - دکتر اسلامی - دکتر شاکری	زمان شروع و پایان ۱۰/۴-۷/۳
پیشنیاز :-	محل آموزش: دانشکده پرستاری

هدف نهایی دوره:

پس از پایان این درس دانشجو باید بتواند مفاهیم و تعاریف و اصول عمومی مراقبت های پرستاری در رفع نیاز های گوناگون مددجویان در بخش های مراقبت ویژه را شناسایی کرده، ویژگی های آن ها را تعیین و اولویت بندی کرده و با توجه به اولویت های تعیین شده برنامه ریزی نماید.

اهداف اختصاصی دوره :

- در این درس دانشجویان باید بتوانند صرف نظر از نیازهای اختصاصی مراقبت‌های پرستاری از بیماران دچار وضعیت‌های تهدیدکننده حیات، مراقبت‌های پرستاری عمومی در بخش‌های مراقبت ویژه را شناسایی نمایند.
- مهارت‌های اولیه پرستاری در بخش‌های مراقبت ویژه را تعریف نماید:
- آسیب‌های رایج پوستی در بیماران بدحال را شرح نماید
- مراقبت‌های عمومی برای حفظ سلامت پوست و پیشگیری از آسیب‌های پوستی را تحلیل نماید
- پاتوفیزیولوژی و درجه بندی زخم بستر و زخم‌های فشاری پیچیده را توضیح دهد
- ابزارهای بررسی زخم بستر با درمان‌های رایج و نوین همراه با مراقبت‌های پرستاری را تشریح نماید.
- علائم و عوارض آسیب‌های رایج چشمی در بیماران بدحال را تحلیل نماید
- مراقبت‌های پرستاری از چشم را توضیح دهند
- راه‌های پیشگیری از آسیب‌های چشمی در بیماران بدحال را توضیح دهد
- علائم و عوارض آسیب‌های رایج دهانی در بیماران بدحال را تشریح نماید.
- پیشگیری از آسیب‌های دهانی در بیماران بدحال را تحلیل نماید
- مراقبت‌های پرستاری از دهان در بیماران بدحال را توضیح دهد
- ابزارهای رایج مورد استفاده در پایش بیماران در بخش‌های مراقبت ویژه را معرفی نماید
- علاوه بر این مفهوم مراقبت‌های تسکینی و ابعاد آن در بیماران بستری در بخش‌های مراقبت‌های ویژه و مراقبت در منزل پس از ترخیص ارائه خواهد شد.
- وضعیت تغذیه ای بیماران را بررسی نماید
- انواع تغذیه، سوء تغذیه و چگونگی تاثیر آن در بیماران بدحال را شرح دهد
- چگونگی حمایت تغذیه ای بیماران بدحال را توضیح دهد
- روش‌های تامین نیازهای تغذیه ای در بیماران بدحال با توجه به تغییرات رژیم غذایی در بیماریهای قلبی – عروقی تنفسی کلیوی عصبی گوارشی و غدد درون ریز را تشریح نماید
- موضوعات مربوط به نقل و انتقالات بیماران بدحال (انتقال بیماران بدحال از صحنه حوادث به بیمارستان - انتقال بیماران بدحال به بیمارستان‌های دیگر - انتقال داخل بیمارستانی بیماران بدحال و آماده سازی و انتقال تجهیزات به منظور انتقال بیمار) را بحث نماید.
- چگونگی تامین راحتی بیمار در مراقبت تسکینی را تحلیل نماید
- چگونگی تصمیم‌گیری در زمینه نحوه مراقبت از بیماران بدحال در حال احتضار را بیان نماید.
- اصول مراقبت در منزل و آسایشگاه را برای بیماران تحت تهویه مکانیکی تشریح نماید .
- اصول مراقبت در منزل و آسایشگاه را برای مراقبت از بیمار دارای تراکتوستومی توضیح دهد .
- چگونگی نوتوانی تنفسی بیماران بدحال را تحلیل نماید.
- چگونگی نوتوانی اندام‌های بیماران بدحال را تشریح نماید .
- بتواند مکانیزم‌های درد را ارزیابی نماید.
- اصول مدیریت درد و شرایط درد را در بخش‌های ویژه را تحلیل نماید.
- اختلالات روحی روانی بیماران و خانواده در بخش‌های مراقبت ویژه را توضیح دهد.

- مداخلات پرستاری و روانشناسی در پیشگیری و کاهش اختلالات روانشناختی را تشریح نماید.
- چگونگی حمایت های عاطفی بیماران بدحال را تشریح نماید.
- مسائل مربوط به قطع یا متوقف نمودن مراقبت از بیماران بدحال در حال احتضار با قطع یا جداسازی بیمار از دستگاه تهویه مکانیکی را توضیح دهد
- چگونگی تعیین مرگ مغزی را تشریح نماید
- مسائل مربوط به اهدای عضو را تحلیل نماید
- مسائل حقوقی و اخلاقی در مراقبت از بیماران بدحال در حال احتضار را بیان نماید.
- دستور عدم احیای قلبی-ریوی را تحلیل نماید.

#### جدول زمانبندی دروس

مدرسین	محتوا	جلسه	تاریخ
دکتر پرنیان	مراقبت از پوست: آسیب های رایج پوستی در بیماران بدحال حفظ سلامت پوست مراقبت های عمومی و پیشگیری از آسیب های پوستی	اول	1403.07.03
دکتر پرنیان	زخم بستر و زخم های فشاری پیچیده پاتوفیزیولوژی درجه بندی ابزارهای بررسی زخم بستر درمانهای رایج و نوین و مراقبت های پرستاری	دوم	1403.7.10
دکتر سعادت مند	مراقبت از چشم: آسیب های رایج چشمی در بیماران بدحال و پیشگیری از آن ها علائم و عوارض مراقبت های پرستاری از چشم در بیماران بدحال	سوم	1403.7.17
دکتر اسلامی	مراقبت از دهان: آسیب های رایج دهانی در بیماران بدحال و پیشگیری از آن ها علائم و عوارض مراقبت های پرستاری از دهان در بیماران بدحال	چهارم	1403.7.24

دکتر اسلامی	مراقبت های تغذیه ای: بررسی وضعیت تغذیه ای بیماران سوء تغذیه و چگونگی تاثیر آن در بیماران بدحال چگونگی حمایت تغذیه ای بیماران بدحال	پنجم	1403.8.01
دکتر پرنیان	روش های تامین نیازهای تغذیه ای در بیماران بدحال تغییرات رژیم غذایی در بیماریهای قلبی - عروقی تنفسی کلیوی عصبی گوارشی و غدد درون ریز	ششم	1403.8.8
دکتر بادیه پیما	نوتوانی بیماران بدحال: نوتوانی تنفسی نوتوانی اندام ها	هفتم	1403.8.15
دکتر بادیه پیما	اختلالات روحی روانی بیماران و خانواده در بخش های مراقبت ویژه مداخلات پرستاری و روانشناسی در پیشگیری و کاهش اختلالات روانشناختی	هشتم	1403.8.22
دکتر شاکری	مسائل حقوقی و اخلاقی در مراقبت از بیماران بدحال در حال احتضار دستور عدم احیای قلبی-ریوی	نهم	1403.8.29
دکتر سعادت‌مند	مسائل پرستاری در ارتباط با انتقال بیماران بدحال: انتقال بیماران بدحال از صحنه حوادث به بیمارستان انتقال بیماران بدحال به بیمارستان های دیگر انتقال داخل بیمارستانی بیماران بدحال آماده سازی و انتقال تجهیزات به منظور انتقال بیمار	دهم	1403.9.06
دکتر کریم یار	ابزارهای رایج مورد استفاده در پایش بیماران در بخش های مراقبت ویژه	یازدهم	1403.9.13

دکتر پرنیان	اصول مراقبت در منزل و آسایشگاه: مراقبت از بیمار تحت تهویه مکانیکی مراقبت از بیمار دارای تراکتوستومی	دوازدهم	1403.9.20
دکتر حجت	مراقبت های تسکینی در بیماران در حال احتضار : چگونگی تامین راحتی بیمار در مراقبت تسکینی چگونگی تصمیم گیری در زمینه نحوه مراقبت از بیماران بدحال در حال احتضار مسائل مربوط به قطع یا متوقف نمودن مراقبت از بیماران بدحال در حال احتضار قطع یا جداسازی بیمار از دستگاه دستگاه تهویه مکانیکی	سیزدهم	1403.9.27
دکتر حجت	چگونگی تعیین مرگ مغزی مسائل مربوط به اهدای عضو	چهاردم	1403.10.04
دکتر کریم یار	مکانیزم های درد ارزیابی و اصول مدیریت درد و شرایط درد زا در بخش های ویژه	پانزدهم	1403.10.11

راهنمادهای تدریس:

تکنیک سخنرانی - بحث گروهی - کارگاه - پرسش و پاسخ - PBL-

منابع درسی :

1. Tompa M Hanjes (2018) ANCN Core Cariculum for High Acouny, Progreserne and Crical Care Nursing. 7th Ed. Elseveir. St Louis
2. Linda N Urden. Kathleen M Stacy. Mary T. Lough (2018) Critical Care Nursing Diagnosis dind management. 8th Ed. Elseveir .
3. Sinith Fang GAO Yeung, Joyce last edition Core Topics de Critical. Cambridge University
4. Alspach Joanne(2010) Core Curriculum for Critical Care Nursing. Last Edition press, New York
5. Hums Suzanne (2014) AACN Essential Critical Care Nursmy Me Graw Hill Education. Thing Edition

نحوه ارزشیابی :

۰/۵. نمره	حضور فعال و مستمر در کلاس درس
۱۷/۵ نمره	آزمون کتبی دوره ای و پایانی
۲ نمره	ارائه تکلیف و سمینار